

# РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ ДО ГОДА

Домодедово, ул. Лунная, д. 11, помещение 01 (ДРЦ «СЁМА»)

Тема месяца: **Антикризисный позитив**

<b>5</b> октября 17:00 - 19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Развивающие игры</b> (крупная моторика, пестовальная и динамическая гимнастика, элементы логоритмики, бэби-йоги, массажа).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Опыт активных мам</b> (Анна Окорокова)</li> <li>• <b>Прикладное творчество для самых маленьких.</b> Когда начинать "творить", зачем и как это делать, какие виды творчества доступны маленькому ребенку. Расскажу про рецепты пальчиковых красок, волшебного песка и теста для лепки своими руками.</li> </ul>
<b>12</b> октября 17:00 - 19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Развивающие игры</b> (крупная моторика, пестовальная и динамическая гимнастика, элементы логоритмики, бэби-йоги, массажа).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Консультант по ГВ, отлучению, прикорму, уходу</b> (Мария Стулова)</li> <li>• <b>Прикорм - едим с удовольствием! Практический семинар.</b> Что такое педагогический прикорм? Все вместе сядем за настоящий стол с посудой и продуктами, будем разбираться со всеми самыми каверзными вопросами на практике.</li> </ul>
<b>19</b> октября 17:00 - 19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Развивающие игры</b> (крупная моторика, пестовальная и динамическая гимнастика, элементы логоритмики, бэби-йоги, массажа).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Психолог</b> (Наталья Сергеева)</li> <li>• <b>Эмоциональное выгорание - если вы устали быть мамой...</b> Будем разбираться в причинах, признаках и способах, как подобного избежать.</li> </ul>
<b>26</b> октября 17:00 - 19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Развивающие игры</b> (крупная моторика, пестовальная и динамическая гимнастика, элементы логоритмики, бэби-йоги, массажа).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Опыт активных мам</b> (Катерина Хорева)</li> <li>• <b>Игротека - купить или сделать самому?</b> Познакомимся с разными вариантами игрушек - покупные и рукодельные, бюджетные и дорогостоящие, "на одну игру" и на несколько лет. Бонус: ссылки на полезные ресурсы и список интересных книг для самых маленьких.</li> </ul>

**Предварительная запись** по телефонам ДРЦ «СЁМА»:

8 (926) 633-63-95 • 8 (496) 795-62-75

